

HERZ FÜR FETZ

VORREITER: DAS FRÜHERKENNUNGS- UND THERAPIEZENTRUM FÜR PSYCHISCHE KRISEN

Das FETZ bietet jungen Menschen die Möglichkeit, ihre psychischen Krankheiten durch präventive Maßnahmen und Interventionen frühzeitig zu erkennen und beherrschbar zu machen.



Psychische Beschwerden erkennen und behandeln, bevor sie zum Problem werden. Unser Ziel ist es, personalisierte Früherkennung bei jungen Menschen zu erforschen und weiterzuentwickeln. Mit Ihrer Unterstützung fördert der KVSG Maßnahmen auf dem Weg zu einer individuellen und effektiven Prävention:

- **Erkennung von Frühwarnzeichen:** Detaillierte Untersuchungen ermöglichen die Unterscheidung zwischen psychischen Krisen und Frühwarnzeichen ernster Erkrankungen. Durch die Weiterentwicklung des Risikokonzepts und der Methoden kann Prävention verbessert und der Ausbruch psychischer Erkrankungen verhindert werden.
- **Beratung & Aufklärung:** Im FETZ geben wir Orientierung bei psychischen Krisen. Unter Berücksichtigung der individuellen Lebensumstände und aktuellen Beschwerden geben wir Empfehlungen und klären nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen auf.
- **Erforschung neuer Behandlungsansätze:** Therapie muss adaptiv und zielorientiert sein. Um das zu ermöglichen, forschen wir an modernen Ansätzen wie Psychotherapie, kognitivem Training und digitalen Interventionen.
- **Personalisierte Diagnostik & Therapie:** Der individuelle Patient steht im Zentrum. Durch die Anwendung neuer Verfahren aus dem Bereich der künstlichen Intelligenz soll Diagnostik und Therapie verbessert werden und sich nach persönlichen Lebensumständen richten.

KVSG - DER KÖLNER FÖRDERVEREIN FÜR DIE
ERHALTUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

